



## 第14回 感染地域ネットワーク通信



新年度が始まってから慌ただしい日々が続き、気付けば季節は夏へと向かっていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年は新型コロナウイルスの影響で、自宅で過ごす時間が増えたという方が多いと思います。そうすると体を動かす機会が減り、運動不足を痛感しています…。

運動不足になると、血流が悪くなり疲労物質がたまることで、すぐに疲れを感じ、消極的になって気持ちも落ち込み、不眠を引き起こすと言われていています。そうならないように、適度に運動することを心がけましょう。丹田呼吸法・ダンベル体操・ストレッチなど気軽に行える運動を取り入れ、心身ともにリラックスできる時間を作ることを意識してみるといいかもしれません。

また、昨年度は感染地域ネットワーク実務者会議が開催出来ず申し訳ございませんでした。

今年度も感染地域ネットワーク事業を継続し、ICT Systemでの相談も受け付けておりますので、感染対策等で聞きたい点、不明な点、他施設でどのような対応をしているのか聞いてみたい…何か疑問があればお気軽にご相談ください。



### ◆感染地域ネットワーク現況

#### ○感染地域ネットワーク相談について

2020年1月から6月に2件の相談依頼がありました。

- ・職員の子供がノロウイルスに感染した際の就業制限について
- ・新型コロナウイルス患者受入れ時の対応について（患者の病衣について、配膳・下膳時の留意点について）



### ◆Topics 情報

#### ○新型コロナウイルス（COVID-19）について

新型コロナウイルス（COVID-19）について、テレビ等で報道されている情報だけではなく、厚生労働省のホームページを確認する等、ご自身で確実な最新情報をご確認下さい。

【厚生労働省 新型コロナウイルス感染症についてのホームページ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)】

#### ○感染専門アドバイザーの皆さまへ

現在、県内でのCOVID-19 6例目発症以降、大きな流行は見られておりませんが、今後、第2波、第3波が来ることが懸念されている状況です。今後、COVID-19 関連でのラウンド支援依頼等があった場合、協力を仰ぐ可能性があることをご理解いただくとともに、【無理のない活動を長く継続する】ことが重要という共通認識で、今後もネットワーク活動へのご協力をよろしくお願いいたします。



「感染地域ネットワーク通信」を通じて、感染専門アドバイザー間の情報交換・情報発信を始めませんか？

「感染地域ネットワーク通信」では・・・

- ①県内での感染症（対策）関連の講演会開催予定
- ②各医療機関で得たトピック情報の共有
- ③各医療機関での特徴的な活動
- ④皆で共有しておきたい感染情報 等

基本的に、当院が随時とりまとめ情報発信します。

講演会情報の周知などございましたら、下記までご連絡ください。

**♪♪内容に関するご意見などは、下記連絡先までお願いします♪♪**

〒770-8503

徳島県徳島市蔵本町2丁目50番地の1

徳島大学病院 感染制御部 事務 小林

E-mail : kansen@tokushima-u.ac.jp

TEL:088-633-7305、FAX:088-633-7307