



第15回 感染地域ネットワーク通信



日本の秋といえばお月見を思い浮かべる方は多いかもしれません。

日本では月を「餅をついているうさぎ」と表現されることが多いですが、世界では違うようです。例えば、中国では不老不死の薬を挽くうさぎ、アラビアでは吼えるライオン、東ヨーロッパ・北アメリカでは髪の毛の長い女性、オランダでは悪行の報いとして幽閉された男の姿など月を見上げる場所により様々な見方があるようです。昔から、人々が月を見上げ想像を膨らませていたのでしょうか…。今度月を見上げる時は、うさぎに見えるという固定概念を取り払い、どの様に見えるのか想像するのも面白いかもしれません。秋の夜長に月を見上げてみてはいかがでしょうか。



◆感染制御部東医師より～感染情報～

○感染対策の基本をしっかりと！～手洗い・うがい・マスクの選び方～

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、国民全体の感染対策に対する意識の向上が伺えます。そこで、今回は感染対策の基本である、手洗い、うがい、マスクについてお話しします。

・手洗い

手は見た目には汚れていなくても病原微生物が付着している可能性があります。なので、石鹸と流水を用いてキレイに洗い流す習慣をつけることが、感染対策の基本であり、最も重要な手段といえます。食事前やトイレの後、帰宅後など日常的な行動に伴った手洗いを心がけましょう。

・うがい

うがいを行うことにより、繊毛運動のような喉本来が持つ防衛機能を高めるとともに物理的な洗浄効果や、うがい薬を使用すると殺菌効果により口腔や喉を清潔にします。結果、喉の粘膜の機能回復が活性化され、口腔を介する感染予防や口臭抑制が期待できます。

・サイズの合ったマスクの着用

店頭で販売されているマスクにはサイズ表記がされていますが、自分の顔に合っていないサイズを選んできると、マスクの効果が減ってしまいます。

マスクサイズの測り方として、まず親指と人差し指でL字を作り、手の親指の先端を耳の付け根の一番高い所、人差し指を鼻の付け根から1センチ下に当て、親指から人差し指までの長さを測りサイズの目安とします。9-11センチは子供用、10.5-12.5センチは小さめ、12-14.5センチはふつう、14センチ以上は大きめのサイズを選ぶと良いでしょう。



◆感染地域ネットワーク現況

○感染地域ネットワーク相談について

2020年7月から9月に3件の相談依頼がありました。

- ・施設内における抗菌薬使用状況の算出方法について
- ・施設におけるゾーニングについて
- ・CVポートの管理について



◆Topics 情報

○新型コロナウイルス（COVID-19）について

新型コロナウイルス（COVID-19）について、テレビ等で報道されている情報だけではなく、厚生労働省のホームページを確認する等、ご自身で確実な情報を収集、確認するようにして下さい。

【厚生労働省 新型コロナウイルス感染症についてのホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html】

徳島県内では、クラスター発生が多く報告されています。ひとりひとりが正しい感染対策を行い、感染予防に努めましょう。

○赤ちゃんの定期予防接種や乳幼児健診について

新型コロナウイルス感染症の流行により、病院やクリニックへの受診をためらい、赤ちゃんへの予防接種率が低下している現状があります。

新型コロナウイルス感染症の流行の影響によって、赤ちゃんの定期予防接種の実施が遅れてしまっている場合は、可能な限り適切な時期に定期予防接種を行うようにしましょう。

赤ちゃんの定期予防接種は、感染症にかかりやすい年齢などを元に決められています。特に、生後2ヶ月から予防接種を受け始めることは、お母さんから貰った免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症から守るために、とても大切です。乳幼児健診は、赤ちゃんの健康状態を定期的に確認し相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと乳幼児健診を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せず医師、保健師、助産師などに相談してください。



「感染地域ネットワーク通信」を通じて、感染専門アドバイザー間の情報交換・情報発信を始めませんか？
「感染地域ネットワーク通信」では・・・

- ①県内での感染症（対策）関連の講演会開催予定
- ②各医療機関で得たトピック情報の共有
- ③各医療機関での特徴的な活動
- ④皆で共有しておきたい感染情報 等

基本的に、当院が随時とりまとめ情報発信します。

講演会情報の周知やご意見などございましたら、下記までご連絡ください。

〒770-8503

徳島県徳島市蔵本町2丁目50番地の1

徳島大学病院 感染制御部 事務 小林

E-mail : kansen@tokushima-u.ac.jp

TEL:088-633-7305、FAX:088-633-7307

