

医療機関が知りたいこと①

1.様子がおかしくなるまでの状況

- ・食事や飲水の摂取（十分な水分と塩分補給があったか）
有・無
- ・活動場所 屋外・屋内 日陰・日向
気温（ ）℃ 湿度（ ）%
暑さ指数（ ）℃
- ・何時間その場所にいたか（ ）時間
- ・活動内容
（ ）
- ・どのような服装をしていたか（熱がこもりやすいか）
（ ）
- ・一緒に活動、労働していて通常と異なる点があったか
（ ）

2.不具合になった時の状況

- ・失神・立ちくらみ 有・無
- ・頭痛 有・無
- ・眩暈（目が回る） 有・無
- ・のどの渇き（口渇感） 有・無
- ・吐き気・嘔吐 有・無
- ・倦怠感 有・無
- ・四肢や腹筋のこむら返り（痛み） 有・無
- ・体温（ ）℃
- ・脈の数 不規則・速い・遅い（ ）回/分
- ・呼吸の数 不規則・速い・遅い（ ）回/分
- ・意識の状態 目を開けている・ウトウトしがち・
刺激で開眼・開眼しない
- ・発汗の程度 極めて多い（だらだら）・多い・
少ない・ない
- ・行動の異常（訳のかわらない発語など） 有・無
- ・現場での緊急措置の有無と方法 有・無
（方法： ）

